د. أسامة محمد

أساميات

حِكَمْ وأقوال

الطبعة الأولى نوفمبر 2020

بطاقة الكتاب

عنوان المؤلف	أساميات
المؤلف	د. أسامة محمد
التصنيف	حكم وأقوال
رقم الإيداع القانونى	2020 - 20916
الترقيم الدولى	978-977-6835-26-9
رقم الإصدار الداخلى	681 الطبعة الأولى نوفمبر 2020
عدد الصفحات	92 صفحة
تصميم الغلاف	مؤسسة النيل والفرات

مقدمة

الكلمات الصادقة دستور تعامل بين النفوسِ السوية وعلاج القلوبِ المريضةِ
ومصدر للراحةِ والسلام

الشاعر أسامة محمد

إهداء

إلى كل الناسِ أهدي كلماتي على سطور من الإحساس

الشاعر أسامة محمد

الأحاسيس الراقية أعظم المشاعر

ولا مكان للنفوس المريضة

....

الحب في الله ورسوله هو الدائم فوق كل حب

عندما تحب في الله فأنت في كنف المعية الربانية

....

الشورى رحمة

والديكتاتورية نقمة والوحدة نعمة

فكن وحيداً إذا زاد الخلاف

....

المجادلة في الحق لسان الشيطان

والإعتراف بالخطأ صفة الإنسان

فتمتع بإنسانيتك

....

تراشق الألفاظ بين الناس منقصة

والود والتسامح أساس المعاملات الإنسانية الحقيقية

....

مفردات الأماني تتعلق بالأمنيات

والرجاء في تحقيقها بالصبر والعزيمة والنفوس العظيمة

....

الألم علاجه الأمل

والكسل علاجه العمل

ولكل داء في الحياة دواء

إلا الحب والموت

....

مقياس النجاحات بما قدمته من نفع

وقيمة وتضحيات وما يعود على المجتمع

....

لو خيروني بين الماضي والحاضر وغداً

سأختار الحاضر

حيث لا بكاء على اللبن المسكوب

ولا غموض في غيب لا أعلمه

......

الأوضاع الصحيحة في بلادنا يجب أن تعيد

العلماء والباحثين والمعلمين

إلى أول الصف

.....

إعلم أن قدرك بقدر محبة الناس لك

وإعلم أنك لن تكسب محبة الجميع

لأنها الدنيا.فقط كن صادقاً

محترماً لنفسك ولمن حولك.

عندما نريد الحياه السعيده

فالنلتزم بالصدق

في المعاملات

فالكل إلى ممات

والصدق دائماً منجاة لصاحبه

..

ألا أن القلوب كما الثمر

ورب الكون يأتي بالمطر

يزيد الخير سيل منهمر

بحكمة ربنا هو مقتدر

....

الإنسانية تحتم علينا أن نرحم بعضنا البعض

....

القيمةفي داخلك

فكن عزيز النفس

فكيانك في مقامك

....

في غيابات المعاصي تترعرع الأنفس المريضة

وفي نور الطاعة تسمو القلوب السليمة

فاللهم ردنا إليك بقلب سليم

....

كن أنت وحدك ولا تركن على

أحد فمن فهم الحقيقة فاليلزم

ويشكر الله

....

يارب يا عالم الغيب

أسألك الستر من كل عيب

فالستر أعظم النعم

....

عش في الدنيا كأنك في قطار

والناس ركاب

ولكل منهم محطة هبوط

فكن مستعداً

....

عندما تصل الأمور لباب مسدود

فلا ملجأ إلا لربنا المعبود

....

لا تجعل قلبك مرتبطا بمخلوق

ولكن إجعله متعلقا بالخالق

فتنال الراحة

....

كن متسامحا

فكلنا راحلون

السعادة إحساس والحزن أيضا

والإنسان لا يعلم حقيقته إلا الله

....

الإنسان نتاج فكر ومواقف وصدمات وأفراح

ومستوى الشعور بالرضا متفاوت بين نفس ونفس

....

المواقف تظهر الشجعان

والمتميزون من غيروا الدنيا بمواقفهم

ومن سيذكرهم التاريخ

....

كثيراً ما يقنع الإنسان نفسه بأنه على صواب

وكم ينتصر في معارك كلامية

ولكن عندما ينفرد بنفسه يضحك ساخراً

فهو من يعرف حقيقة الأمر

....

الصداقة كلمة ومعناها لا يدركه

إلا الذي إذا أصيب صديقه تألم لألمه

....

دائماً يهرب الإنسان ممن يفهمون حقيقته

ويحب الظهور أمام الجمهور الموهوم بالدور المزيف

فالحقيقة عارية

......

مركز القوه في سيطرة العقل على القلب

وعندها تموت الحياه وتفوز المادة

....

الأشخاص تركيبات معقدة

ومن أدرك حقيقته عرف مدى ضعفه

وكلنا ضعفاء

....

حب الوطن واجب

فماذا لو عشقناه

بكل تفاصيله

فمصر العشق

......

الحياة ليست بعدد سنين العمر لكنها بأوقات السعادة

....

لاتقل لماذا وكيف

وإستنفر طاقات المواجهة وسبل الحل .فما كان كان

....

توقع الخير تجده

ولو تأخر

....

وتستمر وتنمو وتترعرع ثم تتراجع وتتقوقع

قصة مكررة

الصعود إلى أسفل

....

سلاماً على من تعقل وتدبر ولم يتعجل

فالصبر قوة

......

إرضاء الجميع صعب وخسارة الجميع رعب

فكن أنت

......

لا تندم على معروف ولو خسرت الجهد والوقت والمال

فأفعالك في ميزانك

خطوات النجاح

١- حدد نقاط ضعفك

٢- إبدأ

٣- إستمر

٤- إبتعد عن المحبطين

٥- حاول بكل الطرق الشريفة

٦- إستعن بالله مع العمل

٧- حدد رؤيتك وأهدافهك بما يتماشى مع قدراتك ومواردك

٨- كن مستعداً بالخطةالبديلة

٩- رتب أولوياتك وإستنفر طاقاتك

١٠-إعلم أن بداخلك قوة رهيبة

تجعلك تحقق أكثر وأكثر من نجاحات

....

اللسان المعسول ليس بالمنافق

فجبران الخواطر يصنع الفارق

....

الأشخاص يعيشون بأوجه عديدة

والحقيقة لا يعلمها إلا الله

وما نحن إلا قطيرة ماء في محيط القدرة الربانية

....

النقلة النوعية في منظومة التعليم ستنقل مصر في مكان آخر وغدا سيشهد على كلامي هذا ولكن يجب تفعيل التدريب

....

الأرزاق لا تكتمل بل توزع بالعدل

فلن تأخذ كل شيء

وما تعتبره نقص عندك هو أتفه ما يكون عند غيرك

ولكن الراحة النفسية هى أغلى الأرزاق

يارب يا كاشف الغيب لا تضع في طريقنا ما يؤذي مشاعرنا

وعوضنا فيما بقى بالراحة والسكينة والهدوء

....

كن كالشجرة المثمرة وما يتساقط منك يأكله المحرومون

كن قويا بجذورك

....

ليس البقاء للأقوى ولا للأصلح

ولكن الحقيقة المجردة أن

البقاء لله وحده

....

لا تخرج من لسانك إلا ما تستطيع تحمل عاقبته

وإجعل من شفاهك أبواب موصدة لا تفتح إلا لخير

كل رجل ذكر وليس كل ذكر رجل

فالرجولة صفات وتحمل وثبات

....

الصراع على توافه الأمور منقصة

....

في حياتي محطات كثيرة

وقليلون من يكملون معي الرحلة حتى آخرها

ولكني لم ولن أضر أحداً طوال عمري

ومن يتركني لا يذكرني إلا بخير فأنا أحب الجميع

هكذا رباني أبي وهكذا علمتني الحياه

....

الصعب لا يسمى صعبا إلا إذا خارت قدرتك عن بلوغه

ولا أجد في الدنيا أصعب من الإلتزام

فمهر الجنة غال

إذا تجاهلك أحدهم فلا تدعه في حساباتك

فالحياة أقصر من أن تضيعها مع من يرهقون عقلك بالتفكير

وإعتزال ما يؤذيك صدقة لبالك ووجدانك

....

مقاييس الجمال لا يحكمها إلا متعمق في جمال الروح

....

هناك أشخاص يعيشون من أجل جمع المال

وسيموتون والمال همهم

فاللهم إجعلنا ممن يستخدمون المال لرضاك

....

نقطة الوصول هى آخر حدود الغاية والطرق متعددة

....

الجوانب المظلمة في الشخصية لا ينيرها إلا اليقين

والرضا مفتاح السعاده

حياتك بفطرتك كالجلباب الأبيض

يتلوث ببقع سوداء بأفعالك السيئة والتوبة تزيل السواد

فإحرص على تكرار التوبة حتى تعود كما بدأت

....

أنين ألم الوجد

يرسم خريطة حزن في أعماق العشاق

....

تجديد النية يجعلك مع الله في معية

......

الإستغفار

كالماء على النار

يطفئ لهيب الغضب ويداوي الهم والغم والحزن

فإجعل الإستغفار على اللسان بتكرار

أكثر ما يؤلم في الحياة محطات الفراق

فلا تفرطوا في الحب

....

أجمل حب ومعنى الإرتياح

هو عشق الأرواح

هو الدفء وشمس الصباح

وفي الليل قمر وضاح

....

الرصيد الذي تجمعه في حياتك ربما يكون هباءاً منثوراً

ويضيع العمر بلا طائل

....

القيم لا تتجزأ

والحرية ليست في أن تتعامل بوجهين

فكل ذى قيمة متميز

كل مسلم يشهد أن لا إله إلا الله وأن محمدا رسول الله

يعلم يقينا أنه لا يكتمل إيمانه إلا إذا كان الرسول أحب إليه من نفسه التي بين جنبيه

ولهذا فإن الروح تفديه صلى الله عليه وسلم

إنه رسول الله

وتكفل الله بحمايته

فلا كاف إلا الله

ولا ناصر إلا الله

ولكن لنا دور في مثل هذه المؤامرات
التي تحدث من شياطين الإنس ليسببوا فتنة
ويزيدوا من معترك الصراع والشر
دورنا ببساطه ليس حملة نكتبها أو قولاً نقوله
ليس فقط كلمة
إلا رسول الله
ولكن إتباع وصاياه والسير على هداه
نحن نحب نبينا وبرهان الحب هو الإتباع لهديه وسنته
فهو خاتم الأنبياء والمرسلين وسيكفيه ويحفظه رب العالمين

الغباء من أكبر الأعداء

فعدو ذكي خير من رفيق غبي

....

من لا يحافظ عليك في غيابك

هو في الأصل عدو يغتابك

....

الخير في ألا تسمع أخباراً تؤذيك

وهذا فضل من الله

....

الإعتراف بالخطأ قمة الشجاعة

وتؤكد إنسانيتك

فالعصمة لله ورسوله

....

بدايات النهايات ستبدأ

وليس لنا من دون الله ملجأ

....

أصدق الحب أصدقه

وأجمل الشعر أكذبه

......

هل تعلم أن السفر في أعماق نفسك من أصعب الأسفار مشقة فبداخلها جبال من صنع الشيطان والهوى

وإجتياز الرحلة يحتاج إلى عون من الله

....

الحب نعمة ولكنك لن تستطيع

الإستمتاع بها إلا بحب من حولك

والله لا يسكن قلوب الحاقدين ويسكن قلوب المحبين

....

الراحلون رحمهم الله والباقون في طريقهم للرحيل

فإغتنم اللحظات قبل الممات

....

السعادة في التذلل لله

والضعف أمام قدرته

....

الشرر يشعل النار

والقطرة بداية الأنهار

والغرور بداية الإنهيار

وسترك للناس يسترك الستار

....

الوعود الصادقة أمانة وخيانتها لا تغتفر

فالحذر الحذر

وتحرى الصدق فهو منجاة لصاحبه

الإنسان برصيد أفعاله والقيمة بمردود النفع على من حوله

وإستدامة النفع للأجيال القادمة هو الخير بمعناه

....

الذكريات الجميلة تاريخ نعيش به

والأحداث المؤسفة إبتلاء نرضى به والدنيا صاعدة وهابطة

ونحن حروف مكتوبة في صفحة القدر

....

إجعل علاقتك بالله موصولة

وما بين التمني والرجاء تقبل القضاء

والرضا بالمقسوم

....

السعادة مفهوم عميق والحزن أيضاً

وكلاهما مشاعر

والقوي من يتحكم في ثباته الإنفعالي

الخطوط الحمراء ضرورية وأنت من يحددها

....

نحن المصريين

نتعامل مع الأزمات ولا نخاف الممات وسنظل في ثبات

نحن شعب المعجزات

....

التباهي بالمعاصي هلاك

والتباهي بالطاعة رياء

والتباهي بإنسانيتك نقاء

فكن إنساناً قبل كل شيء

....

أجمل ما في القدر انه يمنحنا ذهبيات الفرص لنعانق من نحب على السطور

....

أعيش في خلوة مع نفسي

وأتنفس عذب الكلمات

وأنسج العشق في أبيات شعري

وأعيش الحب بمعناه

....

من السهل أن يكون بحياتك أصدقاء
ولكن من الصعب أن تجد فيهم من يحافظ على الصداقة بمعناها

....

الزوجة الصالحة عملة نادرة و إسم شريكة عمري عملة نادرة

....

صالح نفسك تجد الحياة مشرقة ولها طعم جميل و مختلف

....

من أكثر ما يصيبنا بالألم هو خيانة الاحباب ودواء الخيانة الصراحة

......

وتتلاقى الكلمات في معاني لا يعلمها إلا من ذاق الحب

....

كلما مسكت يداك القلم وإرتعد قلبك نابضاً بالكلمات فإجعلني في حروفك دائماً

....

الموج يجري كقلب الأم في فرح ويعانق الأحباب فما أجملها من صورة ألوانها في غاية الإشراق والفتنة

....

تعزيز القيمة هو أصل التربية السليمة

فالقيمة الإنسانية هى حلقة الوصل الوثقى

ومصدر الأخلاق

....

يوماً ما سنترك حروفنا وكلماتنا

وأعمالنا وأهلنا وجيراننا ودنيانا كلها

وسيوارينا التراب سننتقل من دار إلى دار

وعند هذه اللحظة سنعلم موضعنا وإلى أين المصير.

فإحرص على أن تترك كل خير بعد رحيلك

اللهم إني اشهدك أني أحب كل خلقك ولا أحمل ضغينة لأحد

وأسأل الله أن ينزل محبتي في كل قلب عرفته

وأن يجمعني بهم في جنة النعيم

اللهم إنها دنيا فأخرجني منها وأنت راض عني

واغفر لى ولوالدى وللمؤمنين يوم يقوم الحساب

....

تتشابه الأيام والأحداث وكأنها

نسخة واحدة في مشهد متكرر

لا تنتظر من يحقق لك السعادة

فراحتك مرهونة بك وحدك

....

عندما يبتل ريقك بالصلاة على النبي ويمر من حلقك

فإن البركات تدخل جسدك

صلوا على سيدنا محمد

....

وقارك في لسانك

وشرفك في حرفك

ومكانتك في كلمتك

....

الراحة النفسية تحتاج التجديد في الأماكن والأشخاص

خاصة لو ماتت لغة الحوار

....

ياله من زمن عجيب

السعادة فيه عملة نادرة

....

العاشقون صنفان

عاشق لشخص

وعاشق لذات العشق

....

وعلى صفحة الحياة نكتب إجاباتنا

والنتيجة لا يعلمها إلا الله

فلا تتوقع نتيجة أحد

فركز في ورقتك وكيفية الإجابة

....

كلما تجاوزت المدى إقتربت من الحقيقة

وإذا عرفت فإلزم فهو يقين

عندما تسافر روحي داخل أعماق الوجدان

لا أجد إلا صورتك

وهى تكفيني

وغذاء لروحي

....

التوازن ميزان النفس والروح والوجدان والعقل

....

البريق اللامع دائماً يخطف الأبصار

ولكن بريق عينيك يخطف القلوب

....

حب الناس من حب الله

فدعوة إلى الحب في الله

فهو الحل لكل الإضطرابات المجتمعية

....

من جد وجد

من جد في الوضوح وجد المراوغة والغموض

من جد في الخير وجد الحقد من الغير

من جد في العرفان وجد النكران

من جد في السلام وجد الصراعات

من جد في الإحترام وجد الغيبة عليه في الكلام

من جد في النصيحة وجد أفعالا غير مريحة

من جد في الشراء

وجد من يبيعه

من جد في شيء

وجد نقيضه

هذا في معاملة معظم البشر

أما إذا عاملت ربك

فمن جد في الخيرواجتهد

وجد من الله المدد

....

إستنفر طاقات الخير حتى آخر عهدك بالدنيا

نفع الله بنا وبكم

....

الإستغفار نجاة من النار ومغفرة من ربنا الغفار

هنيئاً لمن صبر وقدر ثم عبر وإنتصر

....

القرار المستبعد مع تطور الأفعال يصبح قريبا

فالحياة نعيشها مرة واحدة ولن تتكرر

....

كتب أحدهم

أنا من ضيع في الإخلاص عمري

تغيرت لأجلهم ولكنهم خذلوني

فكان جوابي

إن الإنسان إذا تغير من أجل أشخاص

فتغيره مؤقت يزول بزوال السبب أما التغير الحقيقي لله

فلابد للإنسان أن يعتزل ما يؤذيه .وما ليس ظاهراً فهو مريب

ولابد أن يبني جداراً من الثبات

حتى لا ينهار بحياته من أجل من هم في عالم آخر

فبناء عالمك لذاتك هو السبيل لتكمل حياتك

ولا تعتمد إطلاقا على أحد ودع الأمور تسير كما هى

فلن تستطيع وقف طوفان الخطأ لأن المخطئين يرونه صحيحاً

ويبررون لأنفسهم أنهم على حق

ولا تعط أحداً فوق قدره ولكن بقدر تقديره لك

فإن لم يقدرك فلا تقدره بالفعل

ولا ملامة لنفسك إن كنت مخلصاً ذات يوم

فعادة نكران الجميل وقلة التقدير أصبحت هى السمة السائدة

وأريحية النفس في ٱعتزال ما يضرها

والمصالحة النفسية في مواقفك وحياديتك ووحدتك أحيانا

....

كم أتمنى أن تعود الحياة للوراء

فالحقيقة مؤلمة

....

الحياة كالحية

لدغتها بالموت

....

ميثاق التعامل مع الذات

هو تحديد قيمتك ومدى ثقتك

....

المعنى الحقيقي للحياة

أيام يتخللها أفعال

ونتاجها رصيد من سيئات وحسنات

وفي النهاية ميزان وحساب

......

المتلونون كالحرباء

وهم في عصرنا المطبلاتية

وعلى كل الموائد ومن ينبهرون بالسلطة والنفوذ

هؤلاء أشر من الشر والمادة الخام للحقارة

....

لا تسأل الكذاب

ولا تجادل الخائن

ولا تصاحب النمام

ولا تظلم نفسك

المعنى الحقيقي لقيمة الإنسان

بمقدار ثقته بذاته

وتقييم قدراته كإنسان

له دور في هذه الدنيا

ويقينه بزوال الجسد وبقاء القيمة

....

الإهتمام وقت الوحدة لا ينساه القلب

ويعكس مدى الرقى

....

عندما يتحول الحبيب إلى شهيق

يصل إلى منصة التتويج

ويكون هو العمر وبدونه فناء

....

العلاقات الإنسانية تفتقر الإستمرارية

وتبقى علاقتك بربك هى الأبدية

....

عندما إختارت روحي روحك من بين الدنيا

لم أكن متسرعا

بل كنت محظوظا

فوجودك نعمة تستحق الحمد

....

البدر والحسن نور في محياك

والعمر لا معنى له لولاك

فالحب حياه

....

تدفق الأفكار كالسيول وترجمتها لمعاني

كأنك تزرع شجرة تثمر بالخير

فتخير عباراتك

....

إلهي أنت غفار وإني

أعيش وكل سندي حسن ظني

فمن الله المدد

....

من قال أن البكاء ضعف وعدم إظهار المشاعر قوه

والقاسية قلوبهم هم الرجال

فهذا قول لم يصب كبد الحقيقة

....

الحزن والفرح كلاهما مشاعر

ولكن لا تحزن حتى اليأس ولا تفرح حتى تأمن مكر الله

كن في نقطة الوسط وإحذر

....

شمس الحقيقة تسطع في القلب الذي يسكنه الله

الأصل والتربية لا يظهر إلا في المواقف الصعبة

وعزائم الأمور

....

الحب حروف تجمع معنى الكون

....

التعايش بين الحزن والفرح يشعرك بقيمة قوله تعالى

إن مع العسر يسرا

....

الأيام كالبحر

فيها الخير والغدر

....

إذا كانت الإرادة

ستعيش في سعادة

فاليأس موت

إذا كانت قيمتك في آراء الناس حولك فأنت فاشل

فقيمتك في رضاك عن نفسك وتقويمها

وتهذيبها ومخالفة الهوى

....

الأرض حملت على سطحها عظماء وعلماء

ومبدعين وأنبياء ورسل

ولكنها سحقت المتجبرين

....

الكمال لله والعصمة لرسوله

ولا يوجد بيننا ملائكة تعيش على الأرض

....

الأنثى أجمل المخلوقات ولكن

....

لماذا يتردد الناس

هم يعلمون أن الإستمرار يكاد يكون مستحيلاً

كل منهم يريد من الآخر أن يبدأ

الحياه ليس لها إعادة

....

الله قادر على أن يبدل أحوالنا إلى أحسن حال

فقط استعد وخذ القرار

...

الصمت في حرم الجمال تأدب وتمتع ووقار

....

أحيانا تحس بخفوت في بريق نفسك .فلا تجزع

فهى الطبيعة البشرية

ونحن بشر

....

عندما تعود بالذكريات إلى قديم عمرك

ستصدم بواقع عجيب

أن ما عشته طرفة عين

....

وتستمر حكايات الزمن وسندفع جميعا الثمن

فالزمن لا يترك حق مظلوم

....

لا .لا.لا

تعلموا أن تقولوها بلا خوف

وعلموا أولادكم ألا يقولوا نعم وهم بداخلهم .لا.

وتبقى الصلاة على سيدنا محمد الدرع

الذي يحمينا من هول العالم

....

عندما يحاول شخص ما أن يدخل في أعماق تفسيراتك

فإعلم أنه يحاول أن يكتشف إذا كنت عرفت أم لا

والواقع أن المشهد واضح والحقيقة جلية

....

أسوأ ما في مواقع التواصل

أنه عالم يجعل منك شخصيتين

العام برداء الفضيله

والخاص برداء الرذيله

إلا من رحم ربي

وهم ندر بضم النون

....

ما أجمل أن تشعر بالأمان والحب وسط قلوب طيبة

فالقلوب الطيبة رزق من الله

السذاجة هو أن تكذب على من يفهمك

وقمة السذاجة أن تصدق إنه ساذج مثلك

....

ركز في مفرداتك وطور من ذاتك

وتأكد من أن لكل مخلوق دور ولكل شخص ضرورة

فنحن في حلقة متصلة عقدها ينفرط بالشر

وتكتمل ترابطاً بالخير

....

إذا وقر الصغير الكبير وعطف الكبير على الصغير

وتعلمنا ثقافة الإستماع وحسن الإقناع

والصدق لتغير حال المجتمع

....

لا لوم على الواقع

اللوم على مدى الدافع فإجعل من دافعيتك سلاحاً

تواجه به الصعاب

....

خير لك أن تترك بصمة بعد إخفاق

من أن تعيش بلا دور ولا إخفاق ولا نجاح

المتميزون من حاولوا وذاقوا مرار السقوط

وحلاوة النجاح

....

الإنسان جاء الدنيا وحيدا في عالم

لا يدرك ماهيته وسيرحل إلى عالم غيبي

وبين الغيبيات حقيقة واحدة

هو عملك

فإجعله متقبلاً

....

إبتسموا فقد يمضي قطار العمر

وتتحول تجاعيد وجهك إلى قضبان

فلا تحزن وإبتسم

....

حتى تمام التمام دائماً فيه نقص

والكمال لله الواحد

....

حتى نصل لشمس الشروق

يجب أن نمر بظلام الليل

ونصاحب القمر

وتعطينا النجوم الأمل

....

السلامة في التروي

والطريق خطوات

والنجاح مراحل

والثبات أصعب

....

عندما نعبر لنصل لشاطئ التميز أو نصعد للوصول للقمة

.فهناك فروق فردية

يجب أن نراعي فروق الفكر والإحتياجات والثقافة .

حتى لا نندم

....

ليست العبرة بالكثرة ولكن بالقيمة

....

ولن يضمد جراحك إلا خالقك

كن مع الله

تلون وتجمل كيفما شئت

فالحقيقة لا يعلمها إلا الخالق

....

الفرحة قرار

والهم إنكسار

فإهزم إنكسارك بقرارك

....

الخير والشر في صراع ففي أي الفريقين أنت

....

لا تنتظر الغد إلا بالمشيئة

فعندما ننام نموت

....

لكل فعل رد

ولكل حبيب ود

ولكل عدو بعد

ولكل موعود وعد

....

القيمة في الذات

وعلو الذات في القدرة على محاربة اللذات

و مواجهة الأزمات

....

ما أجمل أن تستقبل نسمات الفجر النورانية

بنبضات ذاكرة لله

....

المبدع من قرر وحدد وصبر وصمد وصمم وعانى

وحاول وكرر وآمن ووثق ونفع بعمله بعد رحيله

العلم أول الطرق للوصول إلى بر الأمان

فإنهل من العلم

وكن من الطامعين

فكلما تعلمت ذقت لذة ما بعدها لذه

ومن ذاق عرف

ومن تيقن لزم

....

علموا أولادكم

أن القراءة

حياة

....

إذا فقدت فن الإستماع فلن تتعلم

فالمجادل جاهل

التلون من صفات أصحاب القلوب السوداء

والثبات على المبدأ إحترام

....

إختيار الله أفضل

وكم من أشياء يبعدها الله عنك وتعلم بعدها أنه الخير

....

سلاماً على من علم وأيقن

وصمد وصبر ونال البر والرضا

....

بين السطور كلمات لا يفقهها إلا العقلاء

....

الرجال كالجبال لا تهزهم العواصف

الإنسان له طاقة تحمل لا يعلمها إلا الله

لا يكلف الله نفسا إلا وسعها

فما تتحمله فأنت قادر عليه

....

نقطة ضعفك

هى سلاح يتوجه إليك

فدرب نفسك

لإخفاء ضعفك عمن حولك

....

لا تخرج من لسانك إلا ما تستطيع تحمل عاقبته

وإجعل من شفاهك أبواب موصدة لا تفتح إلا لخير

....

مقاييس الجمال لا يحكمها إلا متعمق في جمال الروح

نقطة الوصول هى آخر حدود الغاية والطرق متعددة

....

الجوانب المظلمة في الشخصية لا ينيرها إلا اليقين

والرضا مفتاح السعادة

....

حياتك بفطرتك كالجلباب الأبيض

يتلوث ببقع سوداء بأفعالك السيئة والتوبة تزيل السواد

فإحرص على تكرار التوبة حتى تعود كما بدأت

....

رضاء الناس من المستحيل

وشرف المؤمن في ركعتين بجوف الليل

ورضاء الله للسعادة دليل

لا يحس بقسوة ما نحن فيه أكثر من العالقة قلوبهم بالمساجد

فاللهم رحمتك

العالم كله في حاجة إلى خالقه

تضرعوا واخشعوا

لعل من بيننا من هو مستجاب الدعوة

....

إذا صدقت توبتنا لله نزلت رحمته

....

وننظر للأمور بعمق ونتأمل من خارج الصندوق

فنجد الأمور أكثر وضوحا

فاللهم سلم

....

وما أدراك ما أمى

فأمي تجري في دمي

أبي عز ومفخرة

وحبهما ملا قلبي

....

الدعاء يزيل الكرب

ويقربنا من الرب

....

رسالة لكل شعوب الأرض

نحن المصريين

نواجه الأزمات بالضحكات ولكن

نعرف مقدار الخطر وننتصر بفضل الله

....

مصر بشعبها وعقولها الواعية

ومجتمعها المدني تمتلك الرؤية التشغيلية وتحديات الموقف

....

السعادة بمفهومها الحقيقي هى

المعية مع الله

ففي المعية تترفع عن الدونية الدنيوية

فاللهم إرزقنا معيتك يارب

....

الخطوط المتوازيه لا تتلاقى

والتضاد يوضح المعنى ويؤكده

....

الحب حقيقة مستحيلة وخيال واقعي

....

يسافر القلب في رحلة من النبضات

على طريق الشوق والشوك

وتستمر رحلة الأشواق والأشواك

....

ما أجمل الحب في زمن كثر فيه الجفاء

....

لكل شيء بدايات

حتى تعتاد النفس عليه

وفي هذه الحياه نحتاج للتأهب كى لا نصطدم بالواقع المؤلم

....

ما أجمل أن يبعث الله لك نوراً في عتمة هذه الحياة

ما أجمل هدايا الله

التواضع صفة العظماء والاستسلام صفة الجبناء

والترفع صفة النبلاء

عندما تنعدم الحياة فلا قلب ولا ضمير

وتزداد رغبة العداء وتكره كل شيء

....

كل الدلائل تشير إلى النهاية

فالتكن ولنستعد لها

....

في مرحلة الخسارة حاول أن تكسب نفسك

وفي مرحلة المكسب حاول أن تحارب نفسك

فالدنيا صراع ومتاع غرور ومعاناة

....

إصنع لنفسك عالماً تسعد به

فالسعادة قرار وإقتناصها فوز

....

الإشتياق لعالم آخر

ليس معناه أننا غير راضيين بل أن

نفوسنا لا تستوعب المهاترات

....

إذا أحسست ببعد شخص عنك فساعده

وإقترب ممن يحب أن تكون معه ليل نهار

.فمن يحبك سيحاول من أجلك ولن يتحمل أن يؤلمك

فالحب معناه كبير

....

الزحام ليس في كثرة الناس ولكن في كثرة الأحاسيس والمشاعر النقية

......

هناك كلمات تكتبها من واقع إحساسك

ولا تريد أن يفهم أحدهم

أنها مقصودة

....

السطور دائما تستقبل حروفنا ولا تردها

فتخير حروفك

....

الشتاء يودع الدنيا في تمهل

والربيع يستقبل الدنيا على استحياء

وكلها أيام وفصول تقربنا من النهاية

....

لا تتعلق بالدنيا فالكل راحل

....

إذا كان الابتلاء من الله فاعلم أنه اختبار

ويريد الله أن يضعك في طريق الصابرين

فلا تندم إن خسرت العالم وفزت برضاء الله

....

نتعلم ونتعلم من كل موقف

حتى نتأكد أننا لم نكن نعلم إلا القليل

فالعمر رحلة تعلم

....

عندما يتلطخ الثوب الابيض ببقعة سوداء

فلا ترى أعيننا غيرها

لأن النفس أمارة بالسوء

....

القيمة ليست بالكلام والود ليس بمعسول الحروف

ولكن في زماننا هذا ربما تكون الكراهية قرار

....

أحيانا تظهر بواطن

تتمنى أن لو كانت مخفية

....

وتتمنى عالماً مختلفاً

فنحن في عالم مهما أرحت من حولك فلن تستريح

....

من الثوابت أنه لا ثوابت

إلا الله وحده

....

الدنيا معادلة والسهولة أو الصعوبة

في حل المعادلة ترجع الى القلوب والعقول البشرية

....

كلما ترفعنا ذقنا حلاوة اليقين

ومن ذاق عرف

ومن عرف فاليلزم

ومن لزم فهو في روحانية المعية مع الرضا

....

لا تغرنك المناظر

فلن يشاركك في الوجع إلا نفسك

....

البشر أنفس متفاوتة

أجملهم من أدرك حقيقة الدنيا

....

كلنا ينتظر لحظة سيلقاها رغما عن أنفه

فأحسنوا الإستعداد

....

وتبقى مصر رمزا وعالية المقام

ويظل المصريون أسياد العالم

ونعيش ونموت في حب مصر

....

السلام النفسي يكمن في إستنفار طاقات الحب

وتصديرها لمن يستحق

ومن لا يستحق حتى يسود السلام

والحب يجلب الخير دوماً

إنظر الي الأمور من الخارج تراها مختلفة

....

ونستمد طاقات الأمل من قربنا من الله

وما ينغص علينا حياتنا نتركه

فمن الناس من يعيش من أجل الغيبة والنميمة

ووجود هؤلاء في الحياة نقمة عليهم

ونعمة لك ليزداد رصيدك من الحسنات

ومثل هؤلاء لا تقترب منهم فهم كالمجزوم

ودائماً كن متيقناً أن الناس لن يتفقوا عليك

ولن تنال رضاهم فقد عبدوا غير الله

إعلم أن الرضا النفسي بمقدار رضاك بما أنت فيه

والقرب من الله هو الملاذ والنجاة وذروة سنام الراحة

....

وتبقى لحظات الذكريات أجمل ما في العمر

وتعود الأحلام فترسم على الشفاه إبتسامات الزمن الجميل

......

المجادل غبي والمرن ذكي

فإختر من تكون

....

إذا وصلت لحالة أنه لم يعد فارقا معك إلا رضاء ربك

فقد فهمت الحياة

....

المبدعون من يحولون

١٨

الى

٧١

....

الحياة تعود

والروتين ممل

والتغيير ممتع

والحقيقة واضحة

....

لن ينفع الإنسان إلا عمله

ولن تسعد في حياتك إلا بسعادة ذاتك وغذاء روحك

....

إصنع السعادة لنفسك بعالمك أنت

إقترب ممن يريدك ولو لم يكن منك

وساعد من يبتعد عنك بإرادته

ولو كان منك

....

خيانة مشروعة

بمبررات واهية

وتسللات شيطانية على قلوب خاوية

هكذا يفسرها البعض

....

الذكاء الاجتماعي

أساس الدين

فالدين المعاملة

....

الراحة النفسية وسلامة العقل الباطن

تعريف أمثل

للحياة المثالية

....

في مواقع التواصل الاجتماعي

خير ومعرفة وبعض المميزات

وشر ونميمة وكثير من السلبيات

وفي النهاية

هو عالم وهمي في ثوب شبه حقيقي

....

حتى ليل الشتاء قصير لا يكفي لأن يحتوينا

....

سلاماً على قلوب لا تشعرك بالوحدة وتجعل للحياة معنى

....

ويظل المعنى الحقيقي للحب سراً غامضا في عالم الوجدان

فلا تعريف للحب أقنعني حتى الآن

....

عندما تعيش وحيداً تدرك معاني لا يفهمها إلا قليل من الناس

....

واهم من يدرك أنه فهم الحياة

فهى صولات وجولات وشد وجذب وعلو وإنخفاض

ونور وظلام وفي النهاية لا تساوى عند الله جناح بعوضة

....

عندما تكتشف من هم أحبابك

وتعرف من هم أولى بك

فتمسك بهم

فهم الحياة

....

وعند الله يجتمع الخصوم

فالنحذر أن نكون ظالمين

....

العالم الإفتراضي

مسخ ووهم وكذب ونفاق

وخداع وضعف وذنب وغضب

وقليل جداً من نفع

....

تحية لكل من صان نفسه

وإذا أمرته بسوء قاومها وقومها

....

ويبقى القرآن الكريم للصدور هو الشفاء

....

البلطجة وأسبابها

التربيةالغير سوية و الاعلام الهدام

عدم تدخل الشارع والاكتفاء بالمشاهدة

إقتصار دور المدرسة على التلقين للمنهج

وقلة الوعي وفقر الأخلاق

إنهيار دور المؤسسات المجتمعية

والحل

المعاقبة الرادعة العلنية

تشجيع الناس على التدخل لإنقاذ الموقف وعدم استدعاؤهم ومعاملتهم كأنهم جناة

تفعيل دور المدرسة والمؤسسات والأسرة

الرقابة ثم الرقابة على الأفلام الداعمة للعنف

عمل ندوات داعمة للأخلاق

وتكاتف بين المجتمع المدني والسلطات التنفيذية

التعاسة من صنع البشر والسعادة أيضا

....

ما أجمل الليل في سكونه

وما أتعسه في معاصيه وما أطهره في سجدة لله

....

ويداوي جرحك الزمان بأجمل المنح فيتوهج الوجدان

....

أحيانا تبدأ الحياة بإنطفاء الروح

....

ربما لا نعرف كثيرا عن عالم السوشيال ميديا

ولكنه في النهاية

عالم مميزاته تتلاشى من كثرة عيوبه

....

العلم نور

والتفكير منطق

والحجة دليل

والشك مرض

والإنسان خطاء

والتوبة منحة

وإستمرارها نعمة

فإلتمسوا لمن تحبون الأعذار

فبعد العتمة يأتي النهار

وإعلموا أن ما تبررونه لأنفسكم

سيدون في صحيفتكم

فمن راوغ وخدع من حوله بدهاء الكاذبين

لن يخدع الله خير الماكرين

....

الدنيا كر وفر ونور ونار وتجمع ووداع

ولا تبقى إلا الصالحات والسيرة الحسنة

......

في مرحلة ما تصير الحياة صراعا فإحترس وتحصن

وإحذر وترقب

....

تتشابه القلوب في نبضها ويسكن الله القلب الطيب

فلا يحزنك قولهم

فالطيبة كنز ونعمة

....

الصادق دائما يفترض حسن النية

والمخلص دائماً يفترض الإخلاص

ملعون أيها العالم الإفتراضي العقيم

....

ويظل الحرف صديقي ورفيق عمري

وتبقى كلماتي حياتي

....

التنهيدات القلبية تترجمها حروف الشعراء

....

ضمير الإنسان

كنز في كل أوان

....

تباً لمن إبتعد عنك

لا تتمسك به وإحذره

فهو عدو

وتمسك بمن يريدك لذاتك

....

الخيانة والخداع يجريان في الدم

ويجملهما الشيطان بتبريرات علمانية

والأدب عملة نادرة

....

نحن المسلمين شرفنا في قيام الليل

والصلاة على سيدنا محمد عطر ألسنتنا

وروح ديننا المعاملة

....

طاقة النور تشع بقوة في الظلام

والعدل يخترق الظلم

والحقيقة تهزم الخداع

....

من أصدق ما فهمت

أن الإنسان هو من لوث كل جمال

....

في عمرك يحدث موقف لا تعود معه حياتك كما كانت

لحظات فارقة.

....

سقف الأحلام لن يصل إليه إنسان

ولن تكمل كل ما تريده في حياتك

فالعمر أقصر بكثير

....

كل منا له كم من الهم

تلك طبيعة الحياة

....

العدو الحقيقي لمصر

من يحمل جنسيتها ولا يدعمها

....

عندما يغيب الإحترام في مجتمع ويموت الضمير وتنتهك حقوق الطرقات ويكثر الغدر ويقصر البيت في التربيه

فإنتظروا الإنهيار

....

الصبر مفتاح لكل صعب

....

عندما ننظر إلى أعماق الأمور نجد الدنيا لها قانون رباني

....

المميزون من نرى لهم بصمة

فلا تكن عادياً

كن مميزاً

....

السؤال الصعب

ماذا قدمت لحياتك

والحياة هنا هى ما بعد الموت

حياة الخلود

....

ويبقى الله هو السند

لا مال ينفع ولا ولد

سبحانه أحد أحد

....

في مجتمع لا يوقر القيمة ولا المثل الأعلى فهناك ناقوس للخطر

....

السلام هو إحساس الأمان النفسي والشعوري والوجداني وطيب المعاملات

....

النجاح والتميز والإبداع يخرجون من رحم المعاناة

من وقع وقام سيصبح بإجتهاده عالي المقام

....

تنشئة الأطفال أهم من جمع المال

....

المرأة مثل الموج لا تعرف متى يعلو ومتى يكون هادئا

فكن مستعداً

....

الأم حياة والأب سند

....

إترك بصمة خير تمتد بعد رحيلك

لا حدود لآفاق الكون والنفس والوجدان

فالحقائق متشابكة ومعقدة وعجيبة

إذا لم تجد حاقدين من حولك فإعلم أنك لست ناجحاً

فالناجحون يكثر حولهم الحاقدون

لا فوز أعظم من الفوز برضا الله

والحظ العظيم هو الفوز بالجنة

كن الإستثناء في عالم كثر فيه المسخ

....

تجمل بالفضيلة وإستنفر

طاقات القدرة وجدد نياتك لوجه الله

....

السماء لا تمطر ذهباً ولكن السعى يحقق لك ماتريد

....

تشرق شمس الحقيقة في خلايا الموحدين المتقين

....

القرآن شفاء لما في الصدور والنفوس

وصلة وثيقة بين العباد ورب العباد

....

لا تغتر بالدنيا ولا تتعلق بها وإجعل قلبك متعلقا بالآخرة

....

الأم والأب هما ذروة سنام الفضل

....

إغتنم من وقتك لما بعد رحيلك

عليك بالطاعات وزيادة الحسنات

....

التردد والتأجيل في العبادة والتوبة من أكثر الأخطاء

فالنهاية أوشكت

فسيف العمر للإنسان ماض

....

لن نتردد في الخير ولن نتعود على الشر

ودائماً في تجدد التوبة

....

السلام خير من الحرب

والحرب أحيانا من أجل السلام

....

وتظل القدس بالقلب

والمسجد الأقصى بداخلنا

....

مصر ليست كلمة ولكنها حياة

....

كورونا رسالة موجهة للبشرية وجند من جنود الله

حتى نعلم أن ملجأ العالمين لرب العالمين وحده

....

النهايات الرائعة دائما بدايتها صعبة

....

عندما تنسب نجاحا لنفسك فأنت واهم ومريض

فنحن في بحر العلوم كالطفل الوليد

....

في النية جدد

ولا تتردد

....

الحب أسمى ما يردده القلب

....

كلماتي فرح وآهات

أطلقت عليها من إسمي

(أساميات)

الشاعر فى سطور



من هو د. أسامة محمد

لإسم : أسامة محمد عبد الستار محمد علي بدر

الوظيفة الحكومية الحالية : معلم خبير لغة انجليزيه في وزارة التربية والتعليم المصريه

عمل بمجال الصحافه كمدير مكتب لجريدة القلم الحر

حاصل على جائزة التميز من جريدة القلم الحر من محافظة الفيوم عام 2016

يعمل كمدرب في مجال التنمية البشرية

عضو بمجلس الاعتماد الدولي للدراسات والابحاث الاقتصادية والسياسية

محاضر اونلاين في العديد من الأكاديميات الشهيرة كالأكاديمية المصرية العربية وأكاديمية أصول للتدريب وأكاديمية ريدفي وأكاديمية أون تايم للتدريب والإستشارات

الشهادات الحاصل عليها

ليسانس اداب وتربية شعبة لغة انجليزية عام 1994

1-كورسات تدريبية في مجال التنمية البشرية (Mini Professional Doctorate In Human Development)

2- دبلومة تدريب المتدربين (Training of trainers Diploma)

3- كورسات في مجال الارشاد الاسري(Mini Professional Doctorate In Family Counseling)

(Mini Master In Human Resources and Development)-4

5- دبلومة في علم الصوتيات (Phonetics)

6- دبلومة في تنمية الذات والحركات الجسدية(– Body language and Self Development)

7-دبلومة في خطة عمل المشروع(Project Action Plan)

8- دبلومة في الثقه بالنفس (Self- Confidence)

9-دبلومة اعداد مديرين(Managers Preparation)

10-دبلومة في ادارة الازمات(Crisis Management   )

11-دبلومة في الموارد البشرية(Human Resources)

12- دبلومة في التخطيط الاستراتيجي (Strategic Planning)

13-دبلومة في تدريب المتدربين (TOT) (Training Of Trainer)

14-دبلومة في القيادة (Leadership)

ISDDL CERTIFICATE-15 (Score 100%) اجتياز برنامج اعداد القادة في التنمية المستدامة

17-حاصل على الماجستير في مجال الصحة النفسية

18- حاصل على الدكتوراة المهنية من جامعة سوهاج في مجال الصحة النفسية في رسالة بعنوان الصحة النفسية ودورها في العملية التعليمية

الأعمال التي قام بها

مدرب معتمد من المؤسسة البريطانية

قام بتدريب العديد من المتدربين

-مسؤول التعليم بالإتحاد الدولي لمكافحة الإرهاب

عضو بالإتحاد العربي الإفريقي الأوربي

عضو بمكتب حقوق الانسان بالمنوفية

- عمل كرئيس لجنة تنمية المواهب بمكتب تحالف حقوق الإنسان

- عمل نائبا للمنسق العام باتحاد صداقة الشعوب الإفريقيه

عمل رئيسا للمكتب التمثيلي للإتحاد الدولي للتدريب والتنمبة المستدامة

مفوض لجنة شؤون العضوية بالإتحاد المصري للمجالس المحلية

عمل مديرا لمكتب جريدة القلم الحر

رئيس مجلس ادارة اكاديمية اون تايم للتدريب والإستشارات

بطاقة عضوية وزمالة في البرلمان الدولي لعلماء التنمية البشرية

عضو هيئة شؤون التدريب والتثقيف بمحافظة المنوفية عن جامعة الشباب العربي الافريقي

قام بعمل لقاءات تلفزيونية عديدة

فى موضوعات متعدده

التعليم والمواضيع المجتمعيه والارشاد الاسري وتنمية المهارات وتطوير الذات ومواضيع بيئية

التلوث السمعي والتلوث البصري

والتنمية المستدامة

شارك في العديد من المؤتمرات المحلية والدولية

شارك في برامج تدريبية عديدة

له العديد من دواوين الشعر بأرقام ايداع بدار الكتب المصرية

مثل ديوان البداية وديوان رحيق القوافي وديوان همسة حب

له عديد من المقالات بالصحف بجريدة الطبعة الأولى والقلم الحر والجمهورية نيوز والجمهورية اليوم

تقلد مناصب شرفية مثل سفير نوايا حسنة ودرع السلام الدولي وشهادة سلام عليا

أحد أعضاء فريق أون تايم في العمل المجتمعي

المستشار العام لقناة عين الشعب وقناة حياتنا على اليوتيوب

المشرف العام على جريدة الجمهورية اليوم

مؤلف وأديب وشاعر

حاصل على العضوية العاملة بالاتحاد المصري للكتاب

عضو بنادي الأدب بمحافظة المنوفية

إنه دكتور الصحة النفسية والمرشد الأسري وقائد التنمية المستدامة المعلم والمدرب والكاتب والشاعر

ورجل العمل العام المصري الأصيل و إبن محافظة المنوفية

الشاعر أسامة محمد

العنوان . شبين الكوم .بجوار نادي ضباط الشرطه بمحافظة المنوفية.

ميامي. شارع محمد نبيل حمدي بجوار قسم شرطة سيدي بشر بمحافظة الأسكندرية.

تم بحمد الله

مع تقديري وإحترامي

الشاعر د. أسامة محمد

الفهرس